



#ArbeitmitHERZ&SINN



Betriebliches
Gesundheitsmanagement

Unser Leitbild

"Im Dienst der katholischen Kirche handeln wir bei unserer alltäglichen Arbeit nach dem Grundsatz der christlichen Nächstenliebe. Wir respektieren jeden Menschen als einmalige Person mit unantastbarer Würde und unveränderlichem Wert. Wir geben Menschen eine Zukunft!"

vgl. Leitbild KJF München

Unsere Ziele

- Gute Arbeitsbedingungen und Lebensqualität am Arbeitsplatz schaffen
- Persönliche Ressourcen stärken
- Belastungen der Mitarbeiter:innen reduzieren
- Gesundheit und Motivation nachhaltig fördern
- Ein „gesundes“ Betriebsklima erhalten

Unsere Angebote gelten für alle Mitarbeiter:innen der KJF München und KIZ Chiemgau.

Kontaktdaten des BGM Teams finden Sie im QM-Handbuch.

Weitere Informationen finden Sie unter:



www.kjf-muenchen.de



www.kiz-chiemgau.de



kjfmuenchenundfreising
kiz_chiemgau



Katholische Jugendfürsorge
der Erzdiözese
München und Freising e.V.
Adlzreiterstraße 22, 80337 München



Kind im Zentrum - Chiemgau
Behandlungszentrum Aschau GmbH
Bernauer Straße 18
83229 Aschau i. Chiemgau



Gemeinsam
gesund!

Gesundheitsfördernde Angebote
für Mitarbeiter:innen der
KJF München & KIZ Chiemgau



Katholische Jugendfürsorge
der Erzdiözese
München und Freising e.V.



Fotos: www.pixabay.com

Unsere Angebote

Gesunde Arbeitsbedingungen

- Verschiedene Arbeitszeitmodelle
- Zeitwertkonto
- Möglichkeit von Auszeiten und Altersteilzeit
- Mobile Arbeit
- Gesetzliche und tarifliche Regelungen zur Unterstützung bzgl. Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen
- Gemeinsame Aktivitäten wie Betriebsausflüge, Betriebsfeiern

Gesunde Führung

- Mitarbeitergespräche
- Diverse Führungskräfteseminare zu Themen wie Selbstfürsorge, Vorbildwirkung, Mitarbeiterfürsorge, Teamentwicklung und Konfliktmanagement

Betriebliches Eingliederungsmanagement

- Führen von Gesprächen und Umsetzung von individuellen Maßnahmen
- Krankengeldzuschuss

Betriebliche Gesundheitsförderung

- Angebote zum „Körperlichen Wohlbefinden“ wie Ergonomie, Bewegung und Gesunde Ernährung
- Angebote zum „Psychischen Wohlbefinden“ wie Entspannung, Selbst- und Stressmanagement
- Mit-Mach-Aktionen wie Schritte-Aktion, Firmenlauf

Kooperationen und weitere Angebote

- Betriebliche Sozialberatung mit neon
- Fahrrad-Leasing, Firmenfitness mit „Bodyup“ und weitere Vergünstigungen
- Angebote der Krankenversicherungen und Rentenversicherung wie „RV Fit“
- Beihilfeversicherung

Personalentwicklung und Exerzitien

- Individuelle Fort- und Weiterbildung durch interne / externe Schulungsangebote
- Supervision, Kollegiale Beratung, Coaching und Mediation
- Religiös spirituelle Angebote wie Exerzitien und Besinnungstage

Inklusion und Prävention

- Inklusionsbeauftragte und Schwerbehindertenvertretung
- Suchtprävention und Betriebliche Suchtbeauftragte
- Gewaltprävention

Arbeits- und Gesundheitsschutz

- Umsetzung gesetzlicher Regelungen
- Vorbeugender Brandschutz
- Ergonomischer Arbeitsplatz
- Gefährdungsbeurteilungen (Psyche, Mutterschutz usw.)
- Notfallmanagement, Hygienekonzepte
- Überlastungsanzeigen
- Betriebsärztlicher Dienst, Arbeitsmedizinische Vorsorgeangebote
- Bezuschussung von Bildschirmbrillen



Aktuelle Angebote erfragen Sie bitte in Ihrer Einrichtung vor Ort.