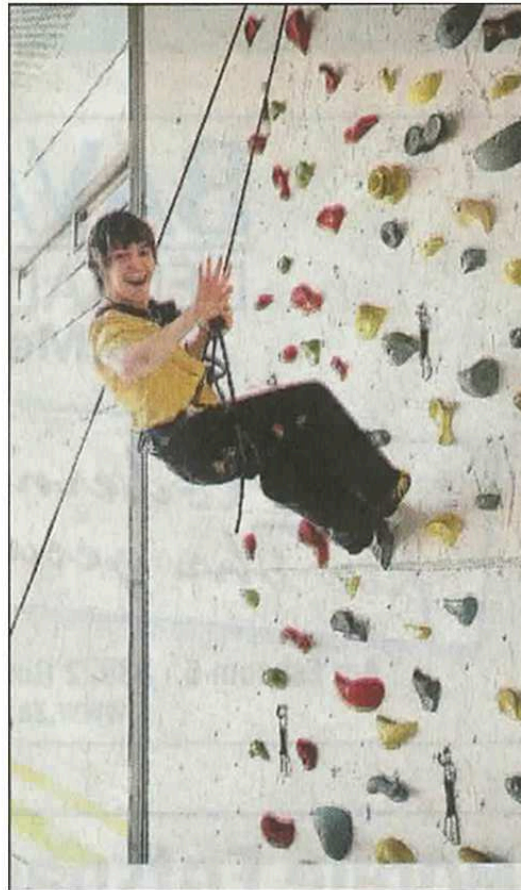


Positive Auswirkung auf das Selbstwertgefühl der Kinder

Orthopädische Kinderklinik Aschau mit Kletterwand

Die orthopädische Kinderklinik Aschau geht bei ihrem Bemühen, schwer behinderten Kindern eine gute Zukunft zu geben, auch ausgefallene Wege. Rund 40 Kinder mit Lähmungen, Gliedmaßenfehlbildungen aber auch mit autistischen Symptomen aus den Landkreisen Rosenheim, Traunstein und Berchtesgadener Land trainieren jede Woche zusammen mit ihren speziell ausgebildeten Physiotherapeuten an einer 15 m hohen alpinen Kletterwand. Aufgestellt ist diese „Hochgebirgslandschaft“, die drei verschiedene Routen anbietet, gleich in der Eingangshalle des Aschauer Behandlungszentrums, so dass sie jedem Besucher sofort ins Auge fällt.

Nun ist auch durch eine Stu-



Klettern macht Spaß und stärkt die Motorik!

die nachgewiesen, dass das regelmäßige Klettern tatsächlich verschiedene Faktoren des Gangbildes bei Kindern mit einer Zerebralparese (Gehirnlähmung) positiv beeinflusst.

Studie beweist positive Wirkung

An der Studie teilgenommen haben neun Kinder, die vorher noch nie geklettert waren und über einen Zeitraum von sechs Wochen zweimal wöchentlich an der Kletterwand übten. Über die körperlichen Fortschritte hinaus sind bei den Kindern, die die Kletterwand nutzen, in der Regel auch positive Auswirkungen auf das Selbstvertrauen zu verzeichnen.